

بعضی اوقات یک "نه" گفتن بهترین هدیه میباشد

بسیاری از نوجوانان مشتاقانه منتظر رخصتی های تابستانی یا فارغ شدن از مکتب هستند. هنگامی که نیروهای خود را با هم متحد می‌نماییم، می‌توانیم آنها را از مصرف الکل و مواد مخدر محافظت کنیم و از آسیب دیدن آنها جلوگیری نماییم.

برخی از نوجوانان از شما، دوستان بزرگتر خود، خواهر و برادر یا والدین خود، می‌خواهند که برای آنها الکل خریداری نماید. بیشتر افرادی که الکل می‌خرند به این دلیل این کار را می‌نمایند تا کوشش کند که خوب رفتار کنند یا نگران این هستند که نوجوانشان در غیر این صورت آن را از یک فرد ناشناس خریداری خواهد کرد.

جوانان از کجا الکل و سایر مواد مخدر را بدست می‌آورند؟
سفارش دادن الکل و مواد مخدر از طریق رسانه های اجتماعی آسان است. مراقب باشید که نوجوان تان بطور ناگهانی بیشتر از حد معمول پول بخواهد یا مصرف کند، یا اینکه شروع به ارسال Swish به شماره تلفن هایی کند که شما آنها را نمی‌شناسید.

به عنوان مادر یا پدر، میتوانید تفاوت بزرگی ایجاد نمایید!
در هنگام نوشیدن الکل خطر درگیر شدن در یک تصادف یا قربانی شدن یک جنایت افزایش می‌یابد. به عنوان مادر یا پدر شما میتوانید کار های زیادی را برای محافظت نوجوان خود انجام دهید. بطور مثال:

- با نوجوان خود صحبت نمایید. از آنها در مورد پلان های شان برای عصر بپرسید.
- همچنان با نوجوان خود بررسی نمایید که همه چیز خوب است.
- خود را در دسترس قرار دهید و آماده باشید که اگر کدام اتفاقی رخ دهد، آنها را باخود ببرید.
- با والدین دوستان طفل تان صحبت نمایید و در نگهداری همکاری نمایید.
- مراقب باشید.

وبسایت www.fullkoll.nu و Systembolaget | توصیه به والدین

حاوی حقایق، راهنمایی ها و توصیه هایی در مورد مواردی مانند پنج مواد مخدر مشهور یا کارهایی است که اگر نوجوانتان تحت تأثیر قرار گرفت، چه کاری می‌توانید انجام دهید.

آیا می‌دانستید که نیمی از جوانان از نوشیدن الکل خودداری می‌کنند در صورتیکه شخص شناسا به آنها الکل ندهد؟

مغز افراد جوان بیشتر از بزرگسالان مستعد ابتلا به الکل و سایر مواد مخدر است بخاطریکه مغز الی سن 25 سالگی به رشد خود ادامه میدهد.

با هم میتوانیم از وقایع یا حوادث و جنایت جلوگیری نماییم!

